

Принят  
на заседании педагогического совета  
протокол №1 от 21.08.2024 г

Утвержден  
приказом заведующей МБДОУ

«Староузеевский детский сад  
«Рябинушка»  
№ 31 от 24.08.2024 г  
/Д.Г.Питимирова/



Учебный план  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Староузеевский детский сад «Рябинушка» Аксубаевского  
муниципального района Республики Татарстан  
на 2024 – 2025 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план для ДОО является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ

- Устав МБДОУ «Староузеевский детский сад «Рябинушка»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Санитарные правила СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);

- Методические рекомендации по организации обучения детей русскому языку в дошкольных образовательных учреждениях от 08.11.2013 г. № 15588/13;

Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Староузеевский детский сад «Рябинушка» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан на 2023-2028 годы разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования. Программа дополняется национально-региональными особенностями, которые обогащают, углубляют и конкретизируют содержание задач федерального компонента. В ДОО в соответствии с нормативно – правовыми документами МО и Н РТ реализуется Программа « Изучаем русский язык» » С.М.Гаффаровой.

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОО.

Программа состоит из трёх частей:

- 1) Целевой раздел образовательной программы.
- 2) Содержательный раздел образовательной программы.
- 3) Организационный раздел.

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку и планируемые результаты как целевые ориентиры освоения Программы. Здесь раскрываются цели и задачи реализации Программы, принципы и подходы к формированию Программы, значимые характеристики, в т. ч. характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста. Конкретизируются требования

Стандарта к целевым ориентирам с учётом возрастных возможностей и индивидуальных различий детей.

Содержательный раздел направлен на описание образовательной деятельности в соответствии с пятью образовательными областями, с учётом используемых ПООП и методических пособий, обеспечивающих реализацию данных программ, на описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы, на особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями.

Организационный раздел описывает материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания, распорядок и /или режим дня, особенности традиционных событий, праздников, мероприятий, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

Объём обязательной части программы составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации программы, часть, формируемая участниками образовательного процесса - не более 40% общего объёма программы.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Санитарные правила СП 2.4 3648-20).

Учебный год начинается с 02 сентября 2024 г. и заканчивается 31 мая 2025 г. Дошкольная группа ДОО работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 у.г. в ДОУ функционирует 1 разновозрастная группа.

Учебный план ДОО обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20, и предусматривает:

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20):

Продолжительность одного занятия (непрерывной образовательной деятельности):

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю организовывается непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на свежем воздухе.

Организуются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В образовательной деятельности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детей в дошкольных группах детского сада предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развивающая деятельность, разные виды детской деятельности в режимные моменты) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют уставным целям .

Содержание образовательной деятельности по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Речевое развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание занятий. Они реализуются во всех видах детской деятельности и отражены в календарном планировании как в обязательной части ООП ДО, так и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание пяти образовательных областей в разных видах детской деятельности и формах организации детской деятельности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

Промежуточная аттестация не проводится.

### Возрастные образовательные нагрузки

	Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Длительность условного учебного часа (в минутах)	10 мин	15 мин	20мин	25мин	30 мин
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	13	14

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Староузеевский детский сад «Рябинушка»**  
**Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан**  
**на 2024-2025 учебный год**

Образовательная область	Занятие	Количество часов в неделю				
		Подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
<b>Основная часть</b>						
Социально-коммуникативное развитие	Программа предполагает организацию данной деятельности в разных видах детской деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.					
Познавательное развитие	Математика	0,5	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим	0,5	1	1	1	1
Речевое развитие	Речевое развитие	2	1	1	2	2
	Восприятие художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	-	-	-	-	-
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физкультура	2+1(на воздухе)	2+1(на воздухе)	2+1(на воздухе)	2+1(на воздухе)	2+1(на воздухе)
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений	Обучение детей русскому языку				2	2
Итого		10	10	10	13	14

## Объем образовательной нагрузки в подгруппе раннего возраста

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ / ФЭМП)	1	36
Развитие речи	2	72
Рисование	1	36
Лепка	1	36
Физкультура	2 + 1 (на воздухе)	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

## Объем образовательной нагрузки в младшей подгруппе

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ)	1	36
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	36
Развитие речи	1	36
Рисование	1	36
Лепка (аппликация)	1	36
Физкультура	2 + 1 (на воздухе)	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

### Объем образовательной нагрузки в средней подгруппе

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ)	1	36
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	36
Развитие речи	1	36
Рисование	1	36
Лепка (аппликация)	1	36
Физкультура	2 + 1 (на воздухе)	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

### Объем образовательной нагрузки в старшей подгруппе

Виды образовательной деятельности	количество в неделю	количество в году
Познавательное развитие (ФЦКМ)	1	36
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	36
Развитие речи	2	72
Чтение художественной литературы	ежедневно	
Рисование	1	36
Лепка(аппликация)	1	36
Музыка	2	72
Физкультура	2+1 (на воздухе)	108
Русский язык	2	72
<b>итого</b>	<b>13</b>	<b>468</b>

## Объем образовательной нагрузки в подготовительной подгруппе

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ)	1	36
Познавательное развитие (ФЭМП)	2	72
Развитие речи	2	72
Рисование	1	36
Лепка (аппликация)	1	36
Физкультура	2 + 1 (на воздухе)	108
Музыка	2	72
Чтение худ. Литературы	ежедневно	
Русский язык	2	72
<b>Итого</b>	<b>14</b>	<b>504</b>